



A BENEFICÊNCIA
FAMILIAR
ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

Disciplina: Inteligência Emocional e Social

Professora: Carmen Diego Gonçalves

Horário: terça-feira, das 14:30 às 16:00

Programa das aulas:

A Ciência do Relacionamento Humano

1. A Revelação de uma Nova Ciência

1.1 O Cérebro Sociável

1.2 Corrosão Social

1.3 Desconexão Crescente

1.4 Neurociência Social

1.5 Agir Sensatamente

2. O que é a Inteligência Social?

2.1 Consciência Social

2.2 Facilidade Social

2.3 Empatia Primária

2.4 Sintonia

2.5 Acuidade Empática

2.6 Cognição Social

2.7 Sincronia

2.8 Auto-Apresentação

2.9 Influência

3. O Ponto de Acerto para a Felicidade

3.1 Três Maneiras de dizer Não

3.2. O Trabalho de Brincar

3.3. A Capacidade de Alegria

3.4. Resiliência

3.5. Assustador que Baste

4. Variedade de Amor

4.1. Redes de Vinculação

4.2. A Arte do Flirt

4.3. Os três estilos de vinculação

4.4. A Base Neural

5. O que verdadeiramente importa

5.1 Engenharia Social

5.2 A Felicidade Interna Bruta

5.3. O Apelo Primário do Companheirismo

6. Em Suma: Repensar a Inteligência Social (e Emocional)