

# Horário Universidade Sénior Mutualista

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
09:00-09:30						
09:30-10:00						
10:00-10:30	Ginástica	Grupo	Psicologia e Mente Activa	Terapias Orientais Complementares	Descobrir o Porto Grupo 1	Xadrez
10:30-11:00		Coral				
11:00-11:30	Teatro	Terapias Esotéricas - o Dom e o Bom da partilha	Yoga	Taichi		
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30		Informática 1	Oficina de Escrita	Inglês nível 1		
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00		Informática 1	Descobrir o Porto Grupo 2	Inglês nível 2		
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30		Informática 2		Inglês nível 3 (conversação)		
17:30-18:00						
18:00-18:30						

Nota: a disciplina de Danças de Salão abrirá brevemente, no edifício da nova Sede.