

# HORÁRIO UNIVERSIDADE SÉNIOR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	<p><b>Psicologia e mente activa</b> 10:00 - 11:30</p> <p><b>Ginástica</b> 10:30 - 11:30</p>	<p><b>Pilates</b> 9:30 - 10:15</p> <p><b>Informática 1</b> 10:00 - 11:30</p> <p><b>Ciências Esotéricas</b> 11:30 - 13:00</p> <p><b>Terapias e Massagens</b> 11:45 - 13:00</p>	<p><b>Inglês Nível 1</b> 9:30 - 11:00</p> <p><b>Danças de Salão</b> 10:20 - 11:50</p> <p><b>Yoga</b> 11:50 - 12:50</p>	<p><b>Pilates</b> 9:30 - 10:15</p> <p><b>Taichi</b> 10:15 - 11:15</p> <p><b>Hidroterapia</b> 11:15 - 12:15</p>	<p><b>Yoga</b> 10:00 - 11:00</p>
TARDE	<p><b>Inglês Nível 2</b> 14:00 - 15:30</p>	<p><b>Inglês Nível 2</b> 14:00 - 15:30</p> <p><b>Treino de Força</b> 14:30 - 15:30</p> <p><b>Informática 2</b> 14:30 - 16:00</p> <p><b>Músicas do Mundo</b> 15:30 - 16:30</p> <p><b>Taichi</b> 16:15 - 17:15</p>			

PREÇO UNITÁRIO DISCIPLINA G. 1 (PSI. E MENTE ACTIVA; CIÊNCIAS ESOTÉRICAS; TERAPIAS E MASSAGENS, INGLÊS; MÚSICAS DO MUNDO): 12,50€

PREÇO UNITÁRIO DISCIPLINA G. 2 (GINÁSTICA, PILATES; TREI. FORÇA; DANÇAS DE SALÃO; YOGA; TAICHI): 15€

PREÇO UNITÁRIO DISCIPLINA G. 3 (HIDROTERAPIA, TAPEÇARIA, INFORMÁTICA): 17,50€

Joia de inscrição (inclui o seguro escolar): 10€ // Aquando da inscrição, será necessário o pagamento de uma caução de 10€ (que será descontada na mensalidade do mês de Julho, em caso de não desistência).