

Horário Universidade Sénior Mutualista

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00-09:30					
09:30-10:00					
10:00-10:30	Ginástica	Grupo Coral	Psicologia e Mente Activa	Terapias orientais complementares - introdução	Descobrir o Porto Nível 2
10:30-11:00					
11:00-11:30					
11:30-12:00	Cozinha saudável	Ciências esotéricas	Danças de salão	TaiChi	
12:00-12:30					
12:30-13:00					
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-14:30	Informática nível I			Inglês nível I	Informática nível I
14:30-15:00		Inteligência emocional e social	Descobrir o Porto Nível 1		
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30	Informática nível II	Escrita Criativa		Inglês nível II	Introdução ao Marketing
16:30-17:00					
17:00-17:30					

Preçário

Número de disciplinas	Preço
1 disciplina	15€/mês
3 disciplinas	30€/mês
5 disciplinas	45€/mês
7 disciplinas	65€/mês

- Início das aulas: Outubro de 2021. Fim das aulas: Junho de 2022
- Joia de inscrição (inclui o seguro escolar): 7,50€
- Aquando da inscrição, será necessário o pagamento de 10€ (que será descontado na mensalidade do mês de Junho, em caso de não desistência)



Rua Formosa 325 1º

☎ 222 087 520

✉ geral@abfamiliar.pt