



A BENEFICÊNCIA  
**FAMILIAR**

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

[www.abfamiliar.pt](http://www.abfamiliar.pt)



*A nossa*  
**NEWSLETTER**

Julho 2022 / Nº 30

SAÚDE

ENSINO

CAIXA ECONÓMICA DO PORTO

FUNERÁRIA

SUBSÍDIOS

TURISMO

SEGUROS

POUPANÇAS



# O MELHOR DA ANDALUZIA

**24 A 29 DE SETEMBRO**

**CIRCUITO EXCLUSIVO COM  
PARTIDA DO PORTO**

## **ITINERÁRIO PREVISTO**

**1º DIA - 24 DE SETEMBRO (SÁBADO): PORTO / BADAJOZ / CÓRDOBA**

**2º DIA - 25 DE SETEMBRO (DOMINGO): CÓRDOBA / GRANADA**

**3º DIA - 26 DE SETEMBRO (SEGUNDA-FEIRA): GRANADA**

**4º DIA - 27 DE SETEMBRO (TERÇA-FEIRA): GRANADA / MÁLAGA / RONDA**

**5º DIA - 28 DE SETEMBRO (QUARTA-FEIRA): RONDA / PUEBLOS BLANCOS / SEVILHA**

**6º DIA - 29 DE SETEMBRO (QUINTA-FEIRA): SEVILHA / JABUGO / PORTO**

**PREÇO POR PESSOA EM DUPLO: 1049€**

**PREÇO POR PESSOA EM INDIVIDUAL: 1297€**

**Conheça o programa no nosso site!**

*Nesta*

JUL  
2022

# Edição

## **04 Mensagem do Presidente do Conselho de Administração**

**ABFamiliar Geral**

## **06 Seguro de Saúde Solidário**

**ABFamiliar Seguros**

## **07 Testemunhos Alunos Un. Sénior**

**ABFamiliar Ensino**

## **09 Festa de Encerramento da nossa Universidade Sénior**

**ABFamiliar Ensino**

## **10 Disciplina Descobrir o Porto**

**ABFamiliar Ensino**

## **13 Projecto "O Porto é Lindo! = Roteiros Turísticos +65"**

**ABFamiliar Geral**

## **15 Obras na nova sede**

**ABFamiliar Geral**

# Mensagem do Presidente do Conselho de Administração



Estimados/as Associados/as,

Graças a uma portaria conjunta dos Secretários de Estado da Segurança Social e da Inclusão, as contas das associações mutualistas e demais instituições sociais, relativas ao ano de 2021, podiam ser apresentadas aos serviços do Instituto da Segurança Social, I.P. até 30 de junho.

Assim, reunimos a nossa Assembleia Geral no passado dia 29 de junho, onde apresentámos o Relatório e as Contas de 2021, os quais foram aprovados por unanimidade dos presentes.

Destes documentos, destacamos o:

## SUMÁRIO EXECUTIVO

O ano de 2021 manteve as características do ano anterior, no que respeita à necessidade de fazer face a custos acrescidos com equipamentos de proteção individual. Igualmente, aumentou o valor dos subsídios de funeral pagos (+ €12.320,15), assim como o valor dos juros suportados (+ €6.196,72) – resultantes da retoma da obra – e em imparidades (+ €16.348,28).

Mas também o valor arrecadado de quotas e joias dos nossos Associados foi inferior em cerca de €185.000,00 face ao orçamentado, apesar de termos conseguido ultrapassar as 1.000 novas admissões.

Repetiu-se o bom desempenho da Secção Funerária, apresentando resultados positivos de €78.295,00. A Secção de Turismo Social não pôde funcionar.

Pelo exposto, apenas uma gestão muito cuidada e rigorosa possibilitou a obtenção de resultados positivos, fruto da atividade direta da Associação, referentes ao ano de 2021, no valor de €173.438,36 (€181.794,28 em 2020 e €184.288,03 em 2019). No entanto, após evidenciados os resultados negativos do exercício da Caixa Económica do Porto - Caixa Anexa à nossa Associação (CEP), no montante de €-479.203,66 – pelo método da equivalência patrimonial – apura-se o resultado líquido negativo consolidado de €-305.765,30.

Os resultados da CEP, cujas contas foram já aprovadas em março último pelos nossos Associados, foram fortemente afetados, tanto pelo investimento no seu *corebanking* (sistema informático, necessário para a sua modernização), como pela pandemia, e refletem a diminuição do nível de consumo e a conseqüente menor procura de crédito sobre penhores. O contratempo que representa o facto de ainda não podermos dispor da nova sede – ao qual somos completamente alheios – veio prejudicar muito a nossa atividade em geral e, em particular, a da CEP, nomeadamente o relançamento do seu negócio – fruto da enorme visibilidade do novo edifício e da sua modernização – assim como o conseqüente início do aluguer de cofres (tradicionais e robotizados).

Ou seja, a pandemia e a recessão a ela associada encontrou a CEP numa fase de grande investimento, sem a necessária contrapartida em receitas, contribuindo, a par do adiamento da inauguração da nova sede, para impedir o seu desejado e necessário equilíbrio orçamental.

## ABFamiliar Geral

De qualquer forma, urgia tomar medidas para estancar o avolumar de resultados negativos. A Direção da CEP decidiu, por isso, suspender os investimentos no *corebanking* e encetar, em colaboração com o Conselho de Administração da ABFamiliar, negociações com vista à concretização de um processo de integração/fusão da CEP noutra instituição da economia social, de maior dimensão, a Caixa Económica da Misericórdia de Angra do Heroísmo (CEMAH). Em diálogo permanente com o Departamento de Supervisão Prudencial do Banco de Portugal, foi adjudicado à consultora PWC um estudo para avaliar, em conjunto, os resultados expectáveis desta operação, para as duas instituições (CEP e CEMAH), o qual está em fase adiantada de elaboração e próximo da apresentação do respetivo relatório final.

Nunca é demais repetir que, apesar de os resultados económicos não serem o objetivo principal de uma entidade da Economia Social, pois não visa a reprodução de capital, mas a satisfação das necessidades das pessoas, a sustentabilidade económico-financeira dos diferentes serviços que proporciona aos Associados é essencial para a sua longevidade e perenidade num futuro alargado.

Com Abraço de Amizade

*Carlos Jorge*

mgen<sup>\*</sup>  
GROUPE vyv

O SEGURO DE  
SAÚDE SOLIDÁRIO,  
QUE PROTEGE  
A SAÚDE DE TODOS.

A BENEFICÊNCIA  
**FAMILIAR**  
ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

- ✓ **sem limite de idade** na adesão;
- ✓ sem limite de idade na permanência;
- ✓ **sem agravamento individual** em caso de sinistro;
- ✓ **sem questionário médico** ou seleção clínica na adesão;
- ✓ **sem exclusão de doenças graves, raras ou pré-existentes;**
- ✓ **períodos de carência reduzidos**, mesmo no parto;
- ✓ **sem exclusão de calamidades naturais, ambientais ou climáticas;**
- ✓ **sem exclusão de epidemias e pandemias;**
- ✓ **sem resolução unilateral do contrato** por parte da seguradora.

 **SEGUROS**  
A BENEFICÊNCIA FAMILIAR - A.S.M.

[www.abfamiliar.pt](http://www.abfamiliar.pt)  
[seguros@abfamiliar.pt](mailto:seguros@abfamiliar.pt)  
222 087 520 | 962 004 508  
967 153 097

# Testemunhos dos Alunos da nossa Universidade Sénior



... E este é o meu testemunho sentido da frequência do ano 2021 e 2022, na universidade sénior. Bem haja Sérgio, e à iniciativa partilhada. Boas férias.

**LUÍSA AMORIM**

Boa tarde. Gostei de frequentar + 1 ano a U.S., felizmente este ano foi completo. Sou a favor das U.S. porque se forem bem administradas servem para recordar os n/conhecimentos e aprender. Socialmente, conhecemos outras pessoas, convivemos e por vezes até fazemos amizades. No p. ano a m/actividade principal vai ser "Desc. Porto" aposto no empenho do Sr. Sérgio, tem q ser igual ou melhor. Boas férias para todos colaboradores.

**M. AURORA P. SÁ**

Esta disciplina, foi uma oportunidade de descobrir o Porto que não vejo e perceber um pouco mais ainda da história da sociedade em que vivemos, mas foi também uma oportunidade de estar com a minha mãe e de oferecer-lhe algo que ela também gosta muito. E além disso é bom encontrar colegas de turma que sabem e tem mais experiência que nós.

**CELINA RAPOSO**

Cada vez mais a nossa memória guarda menos e como tal temos que tentar oferecer-lhe mais experiências e estas quartas feiras foram todas especiais. Melhores ou menos boas mas sempre alguma coisa diferente. Para o ano, se Deus quiser, haverá mais. Estou grata a todos os participantes e em especial ao Sérgio pela paciência que sempre demonstraram ter com todos. Beijinho e até setembro. Boas férias.

**MARIA LUÍSA**

Olá, boa tarde, inscrevi-me na U.S. nesta disciplina, porque queria conhecer melhor a minha cidade. Sou muito orgulhosa da minha cidade, com todas as suas características que são a "alma" do Porto. Sou "tripeira de gema". Agradeço ao Sr. Sérgio toda a atenção e cuidado que sempre demonstrou para connosco, obrigada. Gostei muito de vos conhecer, a todos, e espero que nos voltemos a encontrar em outubro. Boas férias! Beijinhos.

**MARIA LUÍSA MELO**

Caro Sérgio, obrigada pela sua mensagem. Também quero retribuir com um grande obrigada pela compreensão e companhia. Até ao nosso passeio.

**MARIA FÁTIMA ALMEIDA**

Comecei nesta disciplina por indicação médica para me ajudar numa possível depressão, fiquei a adorar, bom convívio e muito conhecimento, quero continuar sempre, espero que as visitas continuem, obrigado.

**ISABEL CARVALHO**

“

Olá, quando me inscrevi na US, a expectativa era conhecer o meu PORTO que tanto amo. Durante cerca de 39 anos eu vivi de passagem pela cidade porque nunca tinha tempo. Muitas vezes olhava e pensava "quando tiver tempo.....". E ter tempo aconteceu, mais cedo do que eu esperava. Só que sozinhos é difícil irmos aqui ou ali. Falta a motivação, companhia o convívio. Daí pensar que a US é fundamental, na programação das visitas. De referir também a atitude do Professor Sérgio. Simpático, educado, mas acima de tudo, com uma boa disposição e um sentido de humor que deve ser referido. Venha o próximo ano. Beijinhos para todos e boas férias.

**ZULMIRA MADUREIRA**”

“

E muito gratificante estar nesta atividade, além do convívio pessoal a cultura também é importante. Até para o próximo ano letivo e beijos a todos.

**MARIA ODETE**”

“

Importante no conhecimento e convívio, bjs.

**MARIA JOSÉ ROCHA**”

“

Depois de as mensagens acima o que acrescento é que me sinto grata por só ter encontrado universidade e utentes cujo propósito é seguir em frente com o melhor da vida paz saúde e amigos onde nós e eu me sintam bem. bjs e boas férias.

**MARIA LUÍSA FERREIRA**”

“

Faço minhas as palavras da Amiga Conceição, reforçando a disponibilidade e companheirismo do Sérgio. Somos uma boa equipa, nós "Alunas" e "o nosso Sérgio".  
BOAS FÉRIAS. Um abraço com carinho.

**MARIA FILOMENA PEREIRA**”

“

A Universidade Sénior, é sem dúvida um espaço que complementa aspetos da minha vida, tais como: Amizade; Solidariedade; Interação; Aprendizagem; Divertimento. Na Atividade "Descobrir o Porto". Destaco a atitude profissional, e pessoal do nosso Professor Sr. Sérgio, que tem sido de uma grande dedicação. Já agora deixo uma sugestão para o próximo Ano letivo. A visita à fundação Eça de Queirós. Tenho dito.

**CONCEIÇÃO MOREIRA**”

“

Foi por curiosidade que fui conhecer a U. Sénior. Fui e fiquei até hoje e tem sido muito gratificante. A cultura e o conhecimento que é importante em qualquer altura da vida, mas para além disso há o convívio que é fantástico. "Descobrir o Porto" tem sido uma experiência que tem permitido conhecer mais a fundo a minha linda cidade. O Sérgio sempre simpático e com boa disposição leva-nos a conhecer locais que são sempre uma agradável surpresa. Fico à espera do próximo ano para novas aventuras. Boas férias para todos, beijinhos e abraços.

**MARIA AURORA GARCIA**”

“

A vida me ensinou que colhemos os frutos, conforme as sementes que semeamos. Das atitudes positivas virão consequências, que definirão a satisfação que teremos na nossa vida. A opção pela Universidade Sénior é um bom exemplo disto. A convivência saudável com os colegas, o carinho recebido dos colaboradores, as disciplinas orientadas ao conhecimento e ao lazer. Se eu fosse relacionar as melhores decisões que tomei, desde que vim morar no Porto, a adesão à Universidade Sénior certamente estaria em destaque.

**CARLOS VAL**”

# Festa de Encerramento da nossa Universidade Sénior

## Ano lectivo 2021/2022

No passado dia 6 de Julho, realizamos a festa de encerramento da nossa Universidade Sénior. Numa tarde repleta de alegria e boa disposição, contámos com a atuação dos alunos das disciplinas de Grupo Coral e de Danças de Salão.

“A Universidade Sénior tornou-se uma família”, foi repetido várias vezes durante a tarde. De facto, ao longo dos últimos cinco anos, foi-se criando um espaço de partilha e amizade que aquece a vida de cada um de nós. No árido período de pandemia, as aulas online e as relações criadas foram indispensáveis para a manutenção da saúde mental dos nossos mais velhos.

E como a proatividade e o dinamismo são a imagem de marca das nossas turmas, neste momento já estamos a preparar o ano letivo 2022/2023. Com o edifício da Nova Sede em vista e com muita sede de aprendizagem e descoberta, estamos a planear novos conteúdos, programas e atividades!

***Junte-se a nós nesta aventura e venha fazer parte desta família!***

*Catarina Oliveira*

Responsável pela Universidade Sénior



# Disciplina Descobrir o Porto

Ao longo destes meses temos publicado na nossa newsletter imagens das visitas semanais da disciplina “Descobrir o Porto”.

Como balanço, ao longo deste ano letivo mesmo na companhia do covid realizamos 69 visitas (35 visitas o grupo I e 34 o grupo II).

Os objetivos deste projeto é de proporcionar aos nossos queridos seniores enriquecimento cultural e momentos de saudável convívio e que foram alcançados.

Para o sucesso deste projeto todos contribuíram, desde as minhas colegas no atendimento presencial ou telefónico na secretaria, a estrutura da Universidade Sénior e ao Conselho de Administração, a todos o meu obrigado. Eu que acompanhei os dois grupos ao longo deste ano, adquiri conhecimento e experiências de vida que só o decorrer dos anos proporciona. Obrigado!

**Obrigado!**

*Sergio Neves*

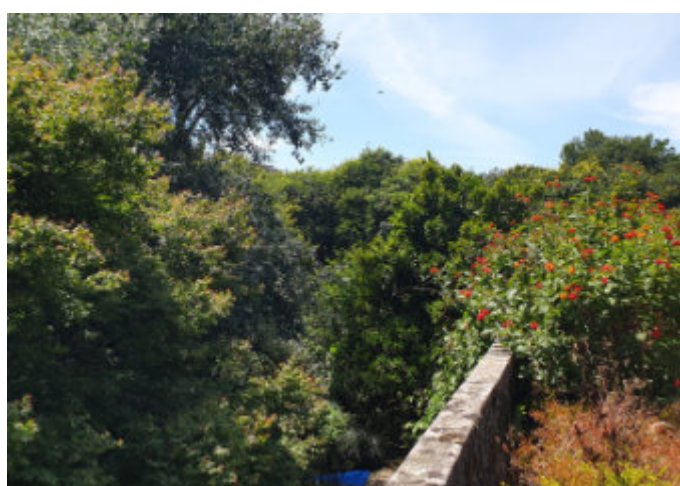
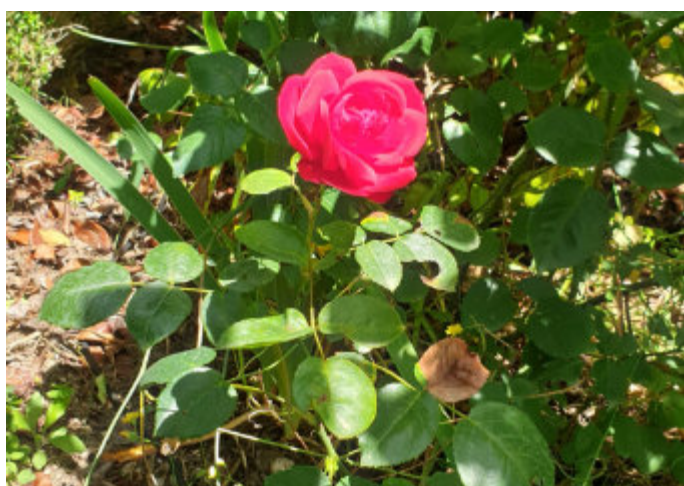
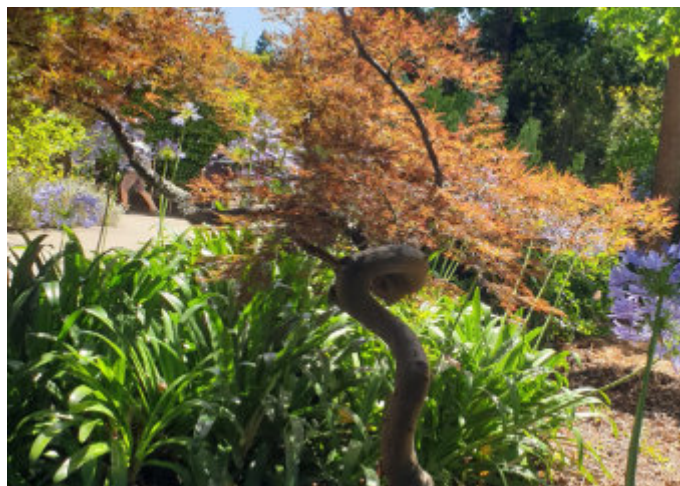
Responsável pela Disciplina Descobrir o Porto



# Visitas de Estudo do mês passado

Caros Amigos recordamos com alegria as nossas visitas no âmbito da disciplina Descobrir o Porto, do mês de Julho, da nossa Universidade Sénior.

## Jardim Botânico do Porto



# Parque das Aguas



# Projecto "O Porto é Lindo! = Roteiros Turísticos +65"

A Beneficência Familiar através do projecto "O Porto é Lindo! = Roteiros Turísticos +65" da Câmara Municipal do Porto, visitou o Estádio do Dragão e Museu do FC Porto.





# Obras da Nova Sede



Início



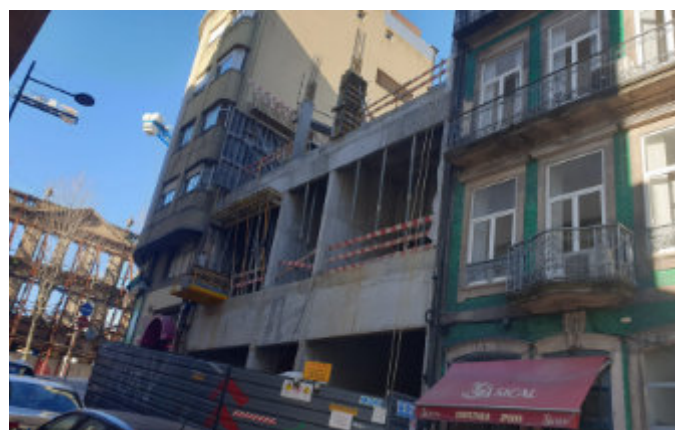
Setembro 2021



Outubro 2021



Novembro 2021



Dezembro 2021



Janeiro 2022

# Obras da Nova Sede



Fevereiro 2022



Março 2022



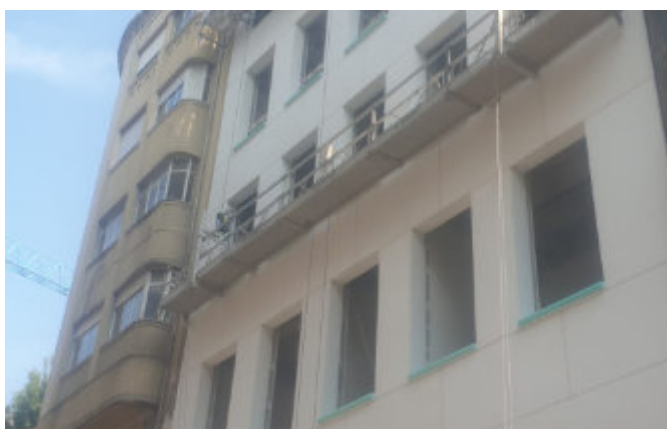
Abril 2022



Maio 2022



Junho 2022



Julho 2022

Continua...

# Vantagens em ser associado

Médico e Enfermagem ao Domicílio  
Clínica da Liga do Porto e de Gaia  
Farmácia da Liga do Porto e de Gaia  
Serviço de apoio domiciliário

**Saúde**  
Nós cuidamos de si!

Universidade Sénior  
Bolsas de estudo para jovens

**Ensino**  
A sabedoria não tem idade!

Empréstimos sobre penhores  
Depósitos à ordem  
Depósitos a prazo



Serviços fúnebres  
Protocolos  
Apoio ao Luto

**Funerária**  
Ao seu lado em todos  
os momentos.

Subsídio por morte dos  
subscritores  
Subsídio por morte dos cônjuges  
Subsídio por morte de filhos

**Subsídios**  
Assegure o futuro.

Consulte-nos para saber quais os  
destinos que temos para lhe oferecer.

**Turismo**  
Descubra o mundo connosco!

Seguro de Saúde Mutualista  
Seguro Casa/Comércio  
Seguro Automóvel/Mota

**Seguros**  
A nossa proteção!

Mutuália 55+  
Poupança Extra  
Protecção Jovem  
Complemento de Desemprego

**Poupanças**  
O seu futuro sem problemas.

# As nossas parcerias



Auto-Campanha - reparação e comércio automóvel



SAMUEL OLIVEIRA MASSAGISTA

SAPATARIA STYLE



immersivus GALLERY PORTO

## Contactos

Rua Formosa 325,1º  
4000-252 Porto | Portugal

E. geral@abfamiliar.pt

Tel. 222 087 520 / 223 320 961

Tlm. 962 004 508

## Horários

09h - 17h de 2ª a 6ª

Sem interrupção para almoço

Atendimento Funerário

Tlm. 919 354 372

(Serviço Permanente 24 horas)