



# ABeneficência Familiar

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DESDE 1877

**2026**

PROGRAMA DE AÇÃO E  
ORÇAMENTO

## Índice

1. PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2026 .....	3
Enquadramento .....	3
Opções estratégicas .....	3
Plano de ação para 2026 .....	6
“Prelúdio” dos 150 anos da ABF.....	6
Sustentabilidade económico-financeira.....	6
Crescimento do número de associados .....	7
Trabalho em rede .....	8
Projetos a desenvolver em 2026.....	8
Modalidades de Benefícios .....	9
Serviços disponibilizados.....	11
Nova Sede.....	13
2. ORÇAMENTO .....	14
Rendimentos .....	16
Gastos.....	17

## 1. PROGRAMA DE AÇÃO PARA 2026

### Enquadramento

Estimados Associados e Associadas,

O Conselho de Administração (CA) d' A Beneficência Familiar – Associação de Socorros Mútuos (ABF) tem a honra de Vos apresentar a sua proposta de Programa de Ação e de Orçamento para 2026, de acordo com a Lei e os Estatutos, esperando obter a V/ confiança e aprovação.

Decorrido o primeiro ano completo de funcionamento das atividades já implementadas na nossa nova sede, é possível apresentar um orçamento baseado em dados mais próximos da realidade vivida, ou seja, assente na projeção dos valores relativos à faturação atingida e aos resultados estimados para um ano inteiro de atividade.

Note-se que ainda não conseguimos iniciar o trabalho da Clínica de Diagnóstico (piso -1), devido ao incumprimento, por parte do Estado, do acordo firmado com as entidades representativas da economia social e que nos permitiria ter acesso a uma convenção com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), para a comparticipação no custo dos meios complementares de diagnóstico.

Este Programa de Ação e Orçamento (PAO), posto à consideração dos nossos Associados, resulta do significativo trabalho desenvolvido na implementação do conjunto de serviços previsto para a nova sede, consumada a sua quase plena utilização e a abertura do *Balcão Porto* da Caixa Económica da Misericórdia de Angra do Heroísmo (CEMAH), nossa participada.

Pelas razões expostas, o PAO para 2026 constitui um importante instrumento de gestão previsional para a ABF: exigente, ambicioso – sem deixar de ser realista – e, conseqüentemente, desafiante. Em paralelo, é fortemente condicionado pela grande incerteza da situação nacional e internacional, devido às conseqüências sociais e económicas das guerras e demais desenvolvimentos da situação geopolítica, em curso no Mundo e com impacto no nosso País.

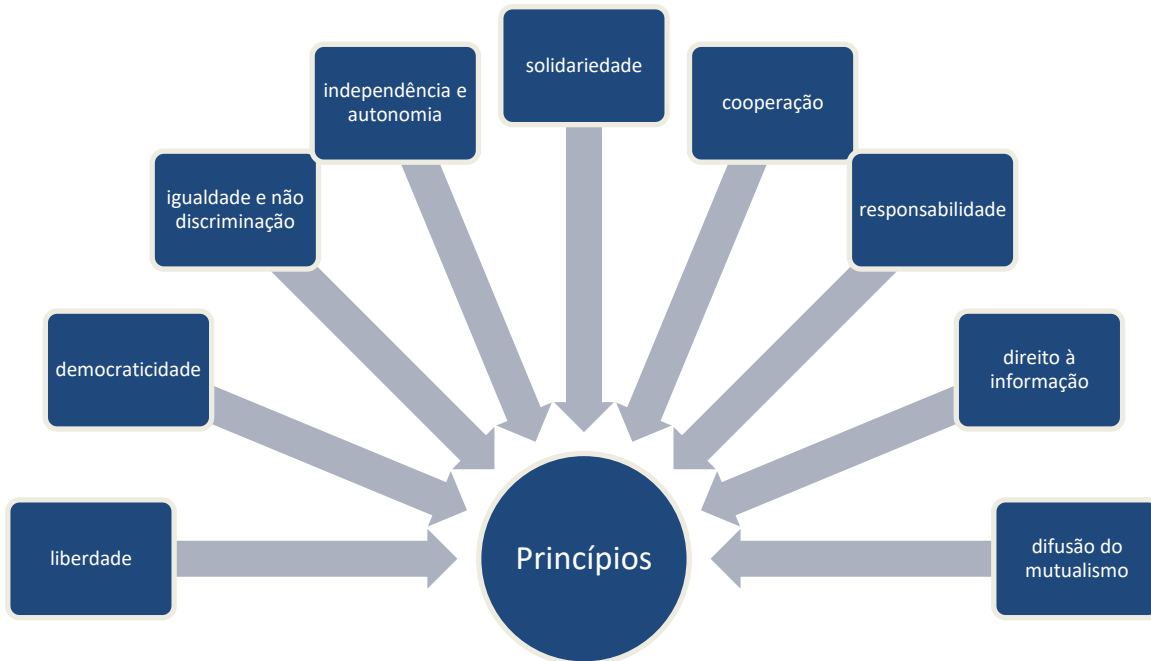
### Opções estratégicas

Em 2019, aquando da apresentação do Plano Estratégico da ABF para o triénio 2020-2022, afirmámos, convictos da relevância dos princípios, missão, visão, valores e ação do Mutualismo:

É, por isso, nosso entendimento que o movimento mutualista desempenha um importante papel de complementaridade na proteção social, designadamente na prestação de cuidados médicos, no apoio social nas idades mais vulneráveis e não contributivas, na prevenção do risco e nos sistemas de pensões de reformas. O reforço da sua intervenção é cada vez mais necessário para o equilíbrio e o bem-estar da sociedade. (ABF, 2019, PE\_2020\_2022)

Seis anos volvidos, na ABF, continuamos firmes na prossecução dos fins a que se destinam as associações mutualistas e conscientes do caminho que temos para percorrer, honrando 149 anos de existência da nossa Associação e da sua inigualável história. Um percurso de vida que atravessou revoluções, regimes políticos, guerras mundiais, pandemias, geração após geração, sempre juntos, transformando vidas. Uma comunidade com alma, que se autoprotege e apoia.

Uma comunidade unida na sua Associação, onde pratica a solidariedade entre iguais e que reafirma diariamente os *princípios* do Mutualismo:



Princípios que são, por sua vez, materializados em *valores éticos, organizacionais e profissionais*:



Definidos os princípios e valores que nos orientam, resta-nos cumprir a *missão* para que a ABF foi criada, a qual se expressa, com o devido detalhe, nos *fins gerais e fundamentais* dos nossos Estatutos (artigos 2.º e 3.º), complementados pelos *outros fins de proteção social* (artigo 4.º):

### Fins gerais

- através da quotização dos seus associados, a ABF prossegue fins de auxílio recíproco, proteção social e desenvolvimento humano, exercendo atividades económicas nos termos permitidos pela Constituição da República Portuguesa

### Fins fundamentais

- concessão de benefícios de segurança social e saúde

### Outros fins de proteção social

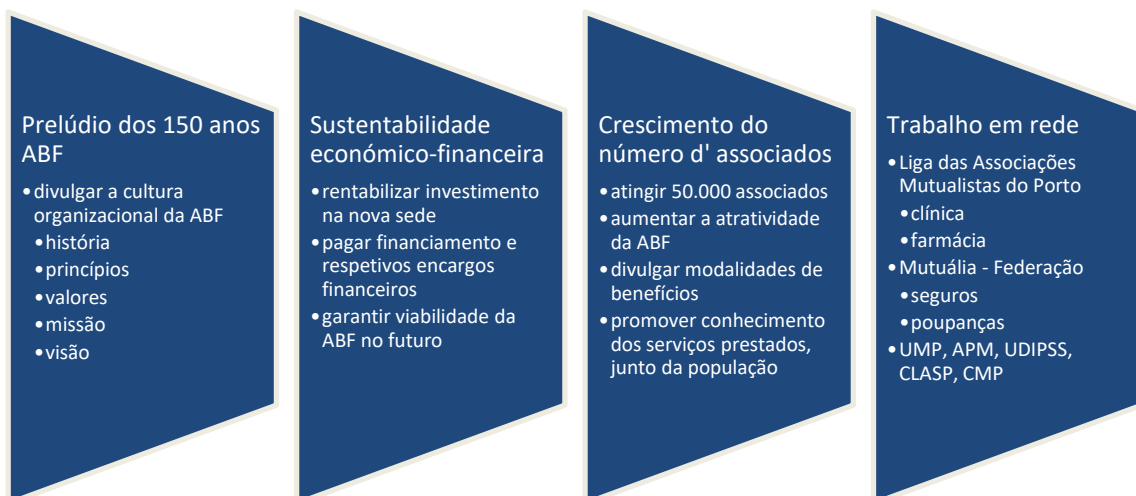
- organizar e gerir equipamentos e serviços de apoio social
- organizar e gerir outras atividades de apoio aos associados e suas famílias, visando especialmente a promoção da sua qualidade de vida ou da sua cidadania

Pretendendo responder à pergunta sobre *que futuro queremos?*, apontamos a nossa

**Visão** - transformar a ABF no porto de abrigo dos nossos associados, desde que nascem até ao seu falecimento, geração após geração

Para alcançar este objetivo de longo prazo, é imperioso garantir a sustentabilidade económico-financeira da ABF no futuro. Assim, cumpridos os objetivos i) de termos uma nova, moderna e prestigante sede e ii) de concretizar a fusão da Caixa Económica do Porto (CEP) na CEMAH, cumpre-nos perseguir o trabalho de garantir a sustentabilidade das diferentes atividades desenvolvidas, sempre ao serviço dos nossos Associados e demais mutualistas.

Mas é igualmente decisivo promovermos incansavelmente, junto da população, a apreensão da cultura da organização, da sua história, dos seus princípios e valores, bem como da sua missão e da visão que a norteia. Definimos então as *opções estratégicas* para 2026:



## Plano de ação para 2026

### “Prelúdio” dos 150 anos da ABF

Costuma dizer-se que *um povo sem história é como um homem sem memória*.

É entendimento do CA que século e meio de existência é um marco de enorme significado na vida da nossa ABF. Como tal, durante o ano que antecede a data do aniversário (01 de janeiro de 2027), vamos promover um conjunto de iniciativas, de âmbito alargado, sempre com a tónica na cultura de solidariedade e entreajuda da ABF. A sua riquíssima *história* será contada através de painéis que deverão ser afixados na entrada e nos corredores de acesso da sede, ficando disponíveis para quem nos visita. Paralelamente, iremos potenciar a nossa presença na comunicação social e a disseminação – através das redes sociais e de outros meios digitais que já utilizamos regularmente – dos nossos *princípios e valores*, assim como da *missão* a que nos comprometemos e da *visão* que partilhamos para o futuro da ABF.

O CA está a trabalhar e propõe-se continuar a fazê-lo, para avaliar a possibilidade da edição de um livro comemorativo do nosso século e meio de vida.

Os 150 anos da ABF deverão ser assinalados em clima de festa, com a participação massiva dos nossos Associados, encerrando com a solenidade que a data requer e que marcará a inauguração formal da nossa nova sede.

### Sustentabilidade económico-financeira

É essencial, para o futuro da ABF, que ela tenha *boas contas*. No presente e no futuro.

Ou seja, a nossa ABF tem de gerar os recursos financeiros necessários para honrar os seus compromissos, tanto de natureza “associativa” – prestações pecuniárias de cuidados de saúde (comparticipações para a Liga das Associações Mutualistas do Porto, incluindo médico e enfermagem ao domicílio) e subsídios de funeral – em valores que rondam 700.000,00€ anuais, como financeiros, resultantes da amortização do empréstimo para a edificação da nossa sede, no montante aproximado de 800.000,00€ por ano.

Paralelamente, a ABF deve preparar o futuro, constituindo reservas matemáticas que assegurem o cumprimento das suas responsabilidades a médio e longo prazo. Para isso, é fundamental poder garantir estes compromissos com o seu património, valorizando-o.

Em 2026, o CA vai prosseguir o intenso trabalho de rentabilizar o investimento realizado na sede, ocupando todos os espaços e pugnando pelo equilíbrio económico-financeiro das diferentes atividades desenvolvidas. Sempre numa perspetiva de colocar os espaços da sede ao serviço dos nossos Associados, o que implica optarmos por gerir diretamente as atividades, ou fazê-lo em regime de parceria com outras entidades, sociais ou privadas.

Na outra face da moeda, temos, imperiosamente, de diminuir ou limitar drasticamente o crescimento da despesa e persistir na implementação de políticas de poupança, seja energética, seja de outro tipo de consumíveis.

Outra importante componente contributiva para a sustentabilidade económico-financeira é o aumento do número de associados, pois a sua quotização representa perto de metade da receita total da ABF, além de que a admissão de mais associados induz a maior utilização dos serviços, implicando o aumento das receitas e a melhoria de resultados, pelos ganhos em economia de escala, vitais para a diluição dos custos fixos da estrutura.

Faz ainda parte das tarefas do CA, para o ano de 2026, o acompanhamento do processo movido pela ABF à Câmara Municipal do Porto (CMP), a fim de ser ressarcida do enorme prejuízo causado com a interrupção das obras de edificação da nossa sede, provocado pela CMP.

### **Crescimento do número de associados**

Como é evidente, uma associação apenas existe porque tem *associados*, pelo que estes são a sua *razão de existir*.

Este desígnio é absolutamente estratégico para a ABF. **Os Associados têm de ser o foco de todo o nosso trabalho.** Além de que eles são os nossos principais *embaixadores*: é a sua palavra que pesa junto dos familiares, dos amigos, dos vizinhos, ou dos colegas de trabalho. O seu testemunho é o fator decisivo para atrair novos associados. Por isso o crescimento do seu número assenta, em primeiro lugar, na satisfação dos nossos Associados com a sua Associação; no sentimento de que a ABF cuida de quem nela confia, geração após geração; que disponibiliza modalidades de benefícios de grande interesse e serviços muito vantajosos.

Mas também do reconhecimento da ideia virtuosa que representa o Mutualismo, enquanto gerador de comunidades com alma, mais solidárias e inclusivas, prontas a vir em socorro de quem precisa, nos momentos difíceis da vida.

O CA define, como objetivo a alcançar até 2030, atingir o número de **50.000 associados na ABF**. Ora, como registamos cerca de 800 óbitos anualmente, temos de ser capazes de atrair, pelo menos, perto de 2.000 novos associados por ano. É uma tarefa para toda a família mutualista da ABF, em particular para os seus Associados, mas igualmente para todos os nossos trabalhadores e, entre estes, nomeadamente para os Assistentes da rede de cobrança. São eles que conhecem melhor e merecem a confiança dos associados que visitam há já largos anos, alguns mesmo, há décadas.

Para tal, temos de i) aumentar a atratividade da ABF, em todos os domínios da sua atividade; ii) divulgar as modalidades de benefícios existentes e as suas vantagens e iii) promover o conhecimento dos serviços prestados, junto da população em geral.

E julgamos ser importante insistir, em todas as *janelas* de oportunidade que se nos deparem, que a ABF *devolveu* à cidade do Porto um edifício novo, anteriormente degradado e em risco de derrocada, transformando-o num *centro de serviços de excelência*, no universo da economia social e aberto a toda a população.

Todo este trabalho requer grande **dedicação, persistência, perseverança e resiliência**. Trata-de, no entanto, do **nosso futuro comum**, pelo que não podemos abrandar.

## **Trabalho em rede**

Temos afirmado repetidamente que, sozinhos, valemos muito pouco. Apenas funcionando em rede somos capazes de alcançar sucesso. De resto, fazendo jus e em coerência ao princípio da *cooperação*, enunciado a propósito dos princípios do Mutualismo.

Assim, o CA propõe-se continuar a participar na gestão da Liga das Associações Mutualistas do Porto – Federação Mutualista (Liga), da qual fomos cofundadores em 1905, integrando o seu Conselho de Administração, através do Vogal Dr. Manuel Ferreira, e a Comissão Executiva, da qual faz parte o presidente do CA da ABF.

Como é do conhecimento de todos, os cuidados de saúde são garantidos, aos nossos Associados, através da Clínica e da Farmácia da Liga.

A disponibilização da subscrição de planos de poupança e de seguros é feita através da Mutuália – Federação Mutualista, da qual fomos, igualmente, cofundadores. Atualmente, presidimos ao CA da Mutuália – Federação Mutualista e pertencemos ao CA da Mutuália – Mediação de Seguros Unipessoal, Lda, detida a cem por cento pela Federação. Em 2026, propomo-nos continuar com estas tarefas e responsabilidades.

Relativamente às instituições de nível superior e representantes das mutualidades (União das Mutualidades Portuguesas e Associação Portuguesa de Mutualidades), propomos a continuação da nossa participação, tanto nas assembleias gerais e diversas reuniões de trabalho, como integrando os órgãos associativos. Continuaremos a pugnar pela unidade na ação do Movimento Mutualista.

O mesmo se aplica à União Distrital das Instituições Particulares de Segurança Social, à qual igualmente pertencemos, por via do estatuto de IPSS que a lei nos outorga.

A participação da ABF na vida social da cidade é exercida através da integração no Conselho Local de Ação Social do Porto e noutras estruturas promovidas pela Câmara Municipal do Porto, nomeadamente na “Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas”, no “Plano Municipal de Saúde” ou ainda no “Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo”.

## **Projetos a desenvolver em 2026**

### **Centro Funerário Mutualista**

O CA propõe-se continuar a trabalhar para concretizar o Centro Funerário Mutualista, espaço que irá conferir ainda mais dignidade às homenagens prestadas aos nossos associados falecidos.

Para a concretização deste projeto, foi encomendado e concluído o estudo de “Avaliação de Soluções Tecnológicas de Cremação e Aquamação”, pelo Instituto de Ciência e Inovação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial, da Universidade do Porto. Este trabalho de consultoria concluiu que o projeto é viável, quer na vertente tecnológica, quer na económica. A empresa Teixeira Duarte, S.A. aceitou apresentar um anteprojecto, sem custos para a ABF, o qual nos vai permitir contactar as câmaras municipais da Região do Grande Porto, para avaliar a sua disponibilidade para a cedência de um espaço (terreno) para a edificação do Centro Funerário

Mutualista. Após a aprovação do projeto final e do respetivo orçamento, pelos Associados da ABF, será preparada e submetida uma candidatura a fundos comunitários.

### Prevenção da Demência Sem Fármacos

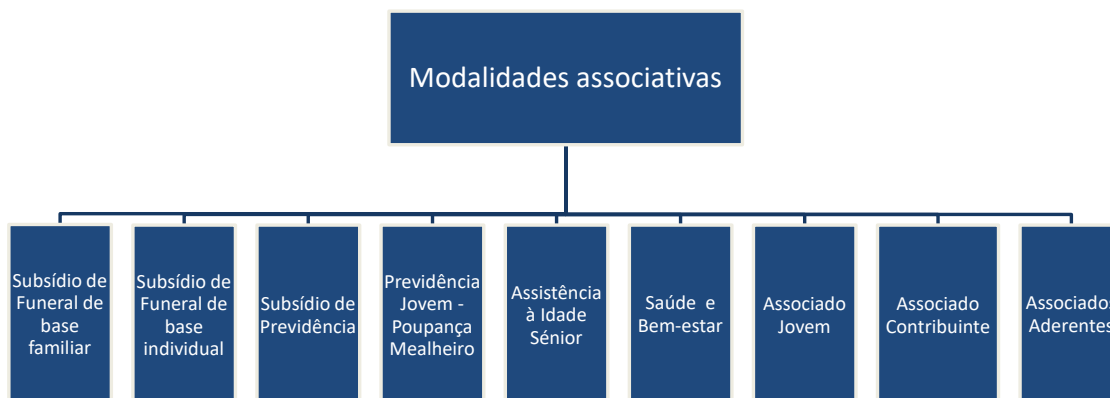
Dando continuidade ao projeto MIND, de que fomos parceiros em 2019, antes da pandemia da COVID-19, o CA propõe-se incentivar a apresentação de uma candidatura para o financiamento de um projeto capaz de prevenir/retardar a demência em pessoas com mais idade, através da estimulação cognitiva, do exercício físico e de uma alimentação saudável. Temos os meios técnicos (instalações e equipamentos), assim como humanos (profissionais qualificados), além de muitos associados que poderão aderir ao projeto.

### Universidade Sénior Digital

Catapultar a Universidade Sénior Mutualista (USM) para fora da nossa sede é o principal objetivo deste projeto. Será concretizado através da produção de conteúdos digitais que serão disponibilizados a qualquer associado, independentemente do local onde se encontre. As instituições que trabalhem com pessoas seniores poderão igualmente ter acesso às aulas da USM, devidamente monitorizadas.

### Modalidades de Benefícios

As modalidades de benefícios associativas, disponíveis para subscrição dos associados, contemplam um conjunto de opções, de acordo com as suas necessidades e os seus interesses. As condições específicas dos benefícios e da sua subscrição são reguladas pelo Regulamento de Benefícios aprovado pelos nossos Associados, em Assembleia Geral.



### Subsídios de Funeral

Para a concretização dos seus fins fundamentais, de acordo com o Código das Associações Mutualistas (CAM), nomeadamente a “concessão de benefícios de segurança social”, a ABF deve continuar a apoiar os Associados, através da atribuição de diversas prestações pecuniárias, para as quais, de resto, contribuem os subscritores das modalidades, através das respetivas quotas. Um destes benefícios – e o mais conhecido – é o **Subsídio de Funeral de base familiar**, que pode ser subscrito até aos 65 anos de idade. Até 2024, o seu valor era igual para todos os Associados.

O CA propôs que, a partir de 2025, o **valor do subsídio aumentasse com o número de anos de associado**. Esta proposta, a par do consequente novo valor das quotizações, foi objeto de apreciação no Regulamento de Benefícios e aprovada pelos nossos Associados em Assembleia Geral. Representou a introdução de mais um fator de justiça para quem mais contribuiu, ao longo dos anos, e revelou-se uma medida com reconhecido benefício para os associados e seus familiares, apoiando-os melhor no momento difícil da perda de um ente querido.

Para permitir que os familiares e/ou beneficiários designados pelos nossos Associados tenham acesso a valores significativamente superiores, aquando do falecimento do associado subscritor – entre 1.000€ e 6.000€ – foi instituída a modalidade de benefícios **Subsídio de Funeral de base individual**, que pode ser subscrita complementarmente por qualquer associado efetivo. O CA está convicto de que, desta forma, é possível reforçar o apoio financeiro concedido pela ABF, no momento da morte do associado subscritor, contribuindo decisivamente para atenuar as preocupações com o pagamento do serviço fúnebre.

### Subsídios de Previdência

Sendo a essência do mutualismo prevenir o futuro com responsabilidade, o que “(...) permitirá à ABF intervir, direta e imediatamente, na reparação das consequências da verificação de factos contingentes relativos à vida social e económica e à saúde dos associados e seus familiares e na prevenção, na medida do possível, da verificação desses factos, constituindo o seu objeto.” (n.º 2 do artigo 3.º dos estatutos da ABF), foram criadas modalidades de benefícios complementares de *capitalização*, acessíveis aos nossos Associados efetivos, e definidas como **Subsídios de Previdência e Previdência Jovem – Poupança Mealheiro**, cujas condições de subscrição constam do Regulamento de Benefícios da ABF.

### Acesso aos serviços

Indexadas à idade do subscritor, a ABF disponibiliza três modalidades de benefícios, cujas prestações não são pecuniárias, mas em espécie: o acesso a um leque alargado de serviços, desde a saúde até ao lazer e bem-estar, dos seguros aos produtos financeiros: i) **Associado Jovem**, ii) **Saúde e Bem-estar** e iii) **Assistência à Idade Sénior**. Estas modalidades destinam-se a quem pretenda usufruir dos serviços prestados pela ABF, mas sem direito a prestações pecuniárias, seja por opção, seja por já terem atingido o limite de idade para a subscrição daquelas modalidades.

### Modalidades de benefícios coletivas

As entidades (empresas e outras) que pretendam proporcionar, aos seus trabalhadores ou membros associados, benefícios complementares de segurança social ou de saúde, podem subscrever uma modalidade de benefícios coletiva estudada para esse fim: **Associado Contribuinte**, – responsável pelo pagamento das quotas – subscrevendo os trabalhadores ou membros a modalidade de benefícios coletiva designada **Associados Aderentes**.

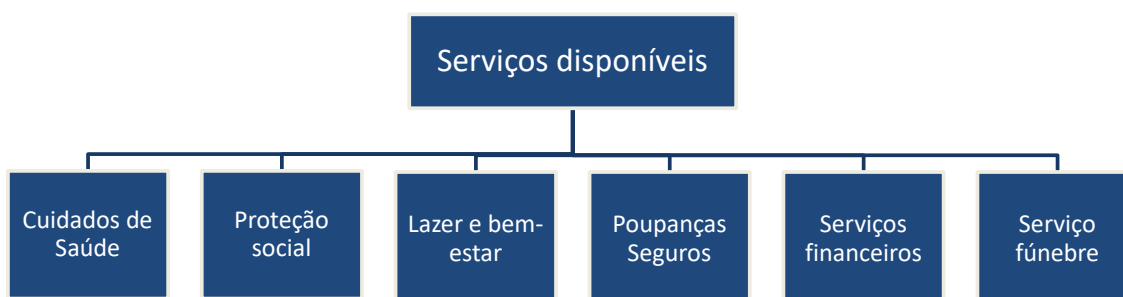
## Serviços disponibilizados

A diversidade e a qualidade de serviços a que os nossos Associados e seus familiares podem aceder é vital para a sua retenção e para a atração de novos. Desta forma, manteremos os serviços já disponíveis atualmente e desenvolveremos outros, na nossa sede ou fora dela. Estes serviços serão prestados diretamente pela ABF, ou em associação (Liga e Mutuália), ou em parceria com outras entidades, sociais ou privadas.

Uma característica importante a reter, relativamente aos serviços disponibilizados, é o facto de eles se interligarem e potenciarem mutuamente, contribuindo para elevar o nível de saúde, proteção e bem-estar dos nossos Associados e familiares.

Esta característica é extensiva aos diferentes espaços criados na nossa sede, os quais são partilhados para darem lugar à realização de um conjunto de atividades diversas, seja na área do exercício físico, no espaço aquático, ou na restauração e no auditório multiusos.

A forma como os associados e familiares podem usufruir dos serviços disponibilizados será objeto de definição no regulamento de acesso a serviços.



### Cuidados de Saúde

Segundo o Código das Associações Mutualistas, a “concessão de benefícios de saúde” enquadra-se nos fins fundamentais de uma associação mutualista. Desde 1905 que a ABF o prossegue através da Clínica e da Farmácia da **Liga das Associações Mutualistas do Porto** (Liga), da qual somos cofundadores, como já referido.

Vamos reforçar o trabalho institucional e em rede com as nossas congéneres da Liga, reforçando a cobertura dos cuidados de saúde, em clínica e no domicílio, nomeadamente a fisioterapia ao domicílio, mas igualmente a hidroterapia (no nosso espaço aquático), assim como a entrega de medicamentos em casa. O nosso espaço **ABF+Saúde**, em conjunto com o parceiro *Neovida* (ortopedia e geriatria), deverá, logo que possível, iniciar o fornecimento online, para maior comodidade dos associados e familiares.

Os rastreios gratuitos à visão, (através de consultas de optometria), à diabetes, à tensão arterial e outros serão objeto de programação mais massiva, no sentido de tentarmos prevenir e evitar, dentro do possível, o surgimento das patologias.

No que respeita à visão, continuaremos a funcionar com a **Ótica Mutualista**, localizada na sede – uma parceria muito bem sucedida com a nossa congénere *A Lutuosa – AM*.

### **Envelhecimento ativo e saudável**

A promoção do envelhecimento ativo e saudável e o combate ao isolamento social são desígnios da ABF. Além de, à escala do País, enfrentarmos uma situação de severo envelhecimento, convém referir que quase 40% dos nossos Associados têm mais de 70 anos. Cumpre-nos a responsabilidade de lhes proporcionar um conjunto de atividades promotoras de mais qualidade de vida.

No sentido de contribuirmos para o objetivo traçado, o CA propõe-se continuar e desenvolver a **Universidade Sénior Mutualista** – já emblemática e imagem de marca da nossa Associação, e que vai continuar a ser objeto da maior atenção, por parte do CA, no sentido de aumentar as disciplinas, garantindo o acesso dos seus utilizadores a todos os espaços da nova sede.

Mas igualmente no que respeita a proporcionar uma alimentação saudável, o nosso espaço de restauração **ABF\_Cantina** está ao seu dispor, assim como as visitas de âmbito cultural e recreativo.

### **Proteção social**

No domínio da **Proteção Social**, a ABF é marcante, seja através dos subsídios já referidos, seja pela disponibilização de seguros, pelos planos de poupança ou pelo **aconselhamento jurídico**. E sem esquecer o Banco Social, garantido pelo Balcão Porto da CEMAH.

Também nesta área da nossa atividade interligamos os vários serviços disponibilizados aos nossos Associados a fim de garantirmos efetiva proteção social.

### **Lazer e bem-estar**

Este leque de serviços é particularmente garantido pelo espaço **ABF\_Exercício**, o qual disponibiliza equipamentos adequados e, mais importante, profissionais qualificados e de elevada competência. Inclui, como todos sabem, o espaço aquático, com piscina, jacuzzi, sauna e banho turco.

A Secção de **Turismo Social**, de novo em atividade após a pandemia, irá continuar a crescer, apresentando propostas interessantes aos nossos Associados e familiares e facilitando a amortização do custo das viagens.

Naturalmente que o **auditório multiusos**, com o apoio da **ABF\_Cantina**, em parceria com a entidade **No Mundo da Luísa**, deverá continuar a reforçar o seu contributo para o lazer, o enriquecimento cultural e o convívio entre os associados, através das múltiplas iniciativas que vão sendo realizadas e para as quais estão sempre todos convidados.

### **Poupanças e Seguros**

Como é sabido, a ABF pode complementar a sua atividade com “outros fins de proteção social” (CAM), nomeadamente através da “organização e gestão” “de outras atividades que visem especialmente a promoção da qualidade de vida ou da cidadania dos associados e suas famílias” (idem). É neste enquadramento que disponibilizamos planos de poupança e previdência, através da **Mutuália – Federação Mutualista**.

Também implementámos o aconselhamento sobre todo o tipo de seguros, através da **Mutuália – Mediadora de Seguros Unipessoal, Lda**. Esta entidade, detida a 100% pela Mutuália – Federação Mutualista, à qual pertencemos e somos cofundadores, iniciou a sua atividade, tendo capacidade de resposta para todos os pedidos de simulação de seguros. É, estamos certos, uma mais-valia no apoio aos nossos Associados, numa área tão importante nas nossas vidas, pois todos temos de segurar a casa, o carro, a par do seguro de vida associado ao crédito à habitação, além do Seguro de Saúde da MGEN.

## Serviços financeiros

### Balcão Porto da CEMAH

O empenho do CA na abertura e crescimento deste também nosso Balcão é total, pois i) representa um grande salto na qualidade dos serviços financeiros (bancários) disponibilizados aos nossos Associados e ii) como entidade participante no capital da CEMAH, a ABF receberá dividendos dos seus resultados.

Por isso nos concentrámos na criação de vantagens acrescidas para os nossos Associados, ao abrirem (ou manterem) contas na CEMAH, como é o caso da ausência de custos de manutenção das respetivas contas. Têm acesso a todos os serviços bancários, incluindo cartões e *homebanking*, a preços mais baixos, sempre com grande proximidade. São atendidos pelas mesmas pessoas que já conhecem. As poupanças continuam em boas mãos e bem remuneradas. Com total confiança. Continuam a ter acesso ao crédito sobre penhores, nas mesmas condições de que têm usufruído. A CEMAH, sendo da Economia Social, mantém o princípio de servir as pessoas acima do intento da reprodução de capital (como acontece com a banca comercial). Por isso é o nosso **Banco Social!**

Assim, em 2026, vamos empenhar-nos fortemente no Balcão Porto da CEMAH, aumentando as vantagens em juntar a condição de associado ABF à de cliente CEMAH, incluindo o início da atividade dos **cofres robotizados**, disponíveis 24 horas por dia.

### Serviço fúnebre

O apoio aos nossos Associados e seus familiares, no momento doloroso da perda de um ente querido, é já imagem de marca da ABF há 29 anos. Em 2026, este empenho vai manter-se, por parte do CA, mas também de toda a equipa de grandes profissionais que o tornam possível, 24 sobre 24 horas. É um esforço permanente para que ninguém fique de fora.

### Nova Sede

Uma referência final à nossa nova sede: ela representa, como todos sentimos, um marco na história da nossa Associação. É um espaço que Vos pertence, pelo que deve ser usado por todos, uma vez que está ao serviço dos nossos Associados, dos demais mutualistas e aberto à restante população. Quanto maior a sua utilização, maiores serão as receitas arrecadadas e mais seguros estaremos de conseguir, igualmente, cumprir com as obrigações financeiras que assumimos para a sua concretização.

Em 2026, mantemos as metas apontadas para esta área: i) consolidar os resultados obtidos nos serviços que já atingiram o ponto de equilíbrio económico-financeiro e desenvolver estratégias para que os outros, que ainda não chegaram a este ponto, o atinjam; ii) abrir os espaços ainda encerrados, nomeadamente o piso (-)1 - a Clínica de Imagiologia e Radiologia, e os cofres robotizados. A Clínica depende da obtenção de uma convenção com o Serviço Nacional de Saúde, para a qual temos já vindo a trabalhar. Os cofres, como referido, serão integrados na operação do Balcão Porto da CEMAH.

## 2. ORÇAMENTO

O Orçamento para 2026 é claramente conservador, nomeadamente no que respeita à previsão de receitas: considerou uma extrapolação do valor realizado até 30/10/2025, apesar de haver um conjunto de serviços em início de atividade, com previsível crescimento mais acentuado. De realçar a diminuição do peso das quotizações e da Secção Funerária no total orçamentado, apesar do significativo aumento previsto, no seu valor absoluto.

Os valores orçamentados são apresentados nos quadros que se seguem, de acordo com o regime de normalização contabilístico para as ESNL e Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF) aprovadas pelo Decreto – Lei nº 36 – A/2011, de 9 de março, com alterações previstas na portaria nº 220/2015 de 24 de julho.

Os quadros seguintes apresentam os valores previstos, em euros, para o exercício de 2026.

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODO/EUROS
	2026
Vendas e serviços prestados	3 566 000
Subsídios, doações e legados à exploração	0
Custo de mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-265 000
Fornecimentos e serviços externos	-782 000
Gastos com o pessoal	-1 156 500
Provisões (aumentos/reduções)	0
Provisões Específicas (aumentos/reduções)	0
Aumentos/reduções de justo valor	0
Outros rendimentos	263 700
Outros gastos	-691 800
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	934 400
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-212 500
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	721 900
Juros e rendimentos similares obtidos	200
Juros e gastos similares suportados	-156 300
Resultado antes de impostos	565 800
Imposto sobre o rendimento do período	
Resultado líquido do período	565 800

	MODALIDADES DE BENEFÍCIOS		ACTIVIDADES									Fundo de Administração	PERÍODOS
	Subsídio de Funeral e Assistência médica e medicamentosa	Assistência à Idade Sénior	Secção Funerária	Universidade Sénior, Turismo e Seguros	ABF070101 - Ótica e consultas optometria	ABF070102 - Parafarmácia e Produtos Ortopédicos	ABF070203 - Espaço de exercício físico	ABF9903 - Cedência Espaço	Restauração	Atividades culturais *	Cofres robotizados		2026
<b>Vendas e Serviços Prestados:</b>													<b>3 566 000</b>
Vendas:													
Urnas e outros acessórios			241 200										241 200
Parafarmácia e Produtos Ortopédicos						30 000							30 000
Serviços Prestados:													
Secção funerária			964 700										964 700
Secção Turismo Social				78 200									78 200
Universidade Sénior				40 000									40 000
Parafarmácia e Produtos Ortopédicos													0
Espaço de exercício físico							299 800						299 800
Salão Multisuos, Auditorio exposições e concertos													0
Quotas e Joias													
Encargos de admissão											7 500		7 500
Subsídio de Funeral de base familiar (até 55 anos)	1 620 600										159 600		1 780 200
Subsídio de Funeral de base familiar (56-60 anos)	24 100										2 400		26 500
Subsídio de Funeral de base familiar (61-65 anos)	30 700										3 000		33 700
Subsídio funeral de base individual - idade até 65 anos													0
Assistência à Idade Sénior		49 800											49 800
Saúde Bem Estar	10 900												10 900
Jovem	300												300
Contribuinte Aderente	3 200												3 200
Reserva de Solidariedade Associativa													0
<b>Custos da Vendas e Serviços Prestados</b>													<b>3 107 800</b>
Custos das Vendas			241 200			23 800							265 000
Encargos suportados com Serviços Prestados													
Fornecimentos e serviços externos	163 500	-	379 900	41 900	9 300	10 200	154 300		15 500	6 600	800		782 000
Encargos com pessoal	512 800	-	482 500	20 900		34 900	54 100					51 300	1 156 500
Prestações e outros encargos c/associados													
Outros Gastos	3 600	-	1 000	100									4 700
Subsídios de funeral	644 200												644 200
Prestações pecuniárias de cuidados de saúde	42 900												42 900
Provisões específicas para modalidades	0												0
Depreciações do período	90 800		35 900	7 200	3 300	1 900	36 200	16 400	11 500	8 700	600		212 500
													0
													0
	<b>232 000</b>	<b>49 800</b>	<b>65 400</b>	<b>48 100</b>	<b>-12 600</b>	<b>-40 800</b>	<b>55 200</b>	<b>-16 400</b>	<b>-27 000</b>	<b>-15 300</b>	<b>-1 400</b>	<b>121 200</b>	<b>458 200</b>
<b>Outros rendimentos</b>													<b>263 900</b>
Consignação de IRS	4 400												4 400
Outros rendimentos	100			200	22 300		15 300	91 200	60 000	50 200	20 000		259 300
Reversão de imparidades													0
Juros	200												200
<b>Outros gastos</b>													<b>156 300</b>
Imparidades													0
Outros													0
Gastos de financiamento	77 100,00		1 900,00	6 100,00	2 800,00	1 600,00	30 500,00	13 900,00	9 700,00	7 300,00	5 400,00		156 300
Aplicação da consignação de IRS													0
													0
	<b>159 600</b>	<b>49 800</b>	<b>63 500</b>	<b>42 200</b>	<b>6 900</b>	<b>-42 400</b>	<b>40 000</b>	<b>60 900</b>	<b>23 300</b>	<b>27 600</b>	<b>13 200</b>	<b>121 200</b>	<b>565 800</b>

## Rendimentos

Vendas e Prestação de serviços	3 566 000	93,11%
Outros rendimentos	263 700	6,89%
Juros e rendimentos similares obtidos	200	0,01%
<b>Total</b>	<b>3 829 900</b>	<b>100%</b>

### *Vendas e prestações de serviços*

Com base nas ações desenvolvidas em 2025 e naquelas que se pretende implementar em 2026, as vendas e as prestações de serviços previstas para 2026 assentam nos resultados do ano anterior, pressupondo a sua continuidade.

As “Vendas e Prestação de serviços” representam a maior percentagem de rendimentos da Instituição, correspondendo a 93,12% do valor total orçamentado na receita. Nesta rubrica, estão incluídas as seguintes receitas:

Quotizações e joias	1 912 100	53,62%
Secção Funerária	1 205 900	33,82%
Turismo Social	78 000	2,19%
Universidade Sénior	40 000	1,12%
Parafarmácia e Produtos Ortopédicos	30 000	0,84%
Espaço de exercício físico	300 000	8,41%
<b>Total</b>	<b>3 566 000</b>	<b>100%</b>

### *Quotizações e joias*

O valor das quotas dos associados foi calculado com base no número de associados existentes em 2025.

### *Outros rendimentos*

Em “Outros rendimentos” encontram-se refletidos os valores estimados resultantes do arrendamento de espaços, da exploração da ABF Cantina e da parceria com a Associação Mutualista “A Lutuosa de Portugal” no Espaço Ótica, entre outras fontes, conforme apresentado no quadro.

Consignação I.R.S.	4 400	1,67%
Outros	300	0,11%
Espaço Ótica	22 300	8,46%
Espaço Exercício Físico	15 300	5,80%
Cedência Espaço	91 200	34,58%
Restauração	60 000	22,75%
Atividades culturais	50 200	19,04%
Cofres Robotizados	20 000	7,58%
<b>Total</b>	<b>263 700</b>	<b>100%</b>

## **Gastos**

Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas	265 500	8,12%
Fornecimentos e Serviços Externos	782 000	23,96%
Gastos com pessoal	1 156 500	35,43%
Outros gastos e perdas	691 800	21,19%
Gastos/reversões de depreciação e amortização	212 500	6,51%
Juros e gastos similares suportados	156 300	4,79%
<b>Total</b>	<b>3 264 100</b>	<b>100%</b>

### ***Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas***

Os gastos com aquisição de mercadorias para venda têm como base o valor de venda e margens de comercialização praticadas.

Na Secção Funerária, estes gastos igualam o valor registado na rúbrica vendas, uma vez que a Instituição não pode obter margem de lucro na venda direta de urnas e outros acessórios.

Na Parafarmácia, este custo corresponde ao valor despendido com a aquisição de medicamentos não sujeitos a receita médica e outros artigos de saúde.

### ***Fornecimentos e serviços externos***

Na elaboração dos cálculos estiveram subjacentes os elementos contabilísticos até ao final de setembro findo, conjugados com o princípio de continuidade da gestão eficiente dos recursos existentes.

Esta rúbrica é composta pelos serviços especializados (engloba trabalhos especializados, publicidade, vigilância e segurança, honorários e conservação e reparação), os materiais (ferramentas e utensílios, livros e documentação técnica, material de escritório), a energia e fluídos, deslocações, estadas e transportes e serviços diversos (comunicação, seguros, contencioso, limpeza e outros serviços).

### ***Gastos com pessoal***

O valor orçamentado em “Gastos com o pessoal” teve por base o quadro da Instituição em setembro de 2025 e respeita a remunerações, encargos sobre remunerações, seguros de acidentes de trabalho e outros gastos. É exetável aumento de custos devido ao aumento do salário mínimo nacional.

### ***Outros Gastos e perdas***

Na rúbrica “Outros Gastos” estão incluídos os custos inerentes aos associados (pagamento de subsídio de funeral, prestações pecuniárias de cuidados de saúde e outros custos, como comparticipação no valor de consultas, vales para a farmácia, workshops e bolsas de estudo) e outros gastos.

***Juros e gastos similares suportados***

O valor nesta rubrica inclui os juros relativos à contratualização do empréstimo para a empreitada do edifício, destinado ao funcionamento da sede, e ainda juros de empréstimos realizados para aquisição de equipamentos necessários ao desenvolvimento das valências previstas.

Porto, 22 de janeiro de 2026

O Conselho de Administração,

Carlos Jorge Costa Azevedo Silva

Ana Eugénia Alves Nogueira Carvalho

António Ferreira Pinheiro

Orlando Rui Teixeira Veiga

Manuel Joaquim Ribeiro Ferreira