

COUVERT

Pão e manteiga – 1€/pessoa
Bread and butter – 1€/person

Azeitonas – 1€/pessoa
Olives – 1€/person

Salgadinhos – 1€/cada
Savory pastries – 1€/each

SEGUNDA-FEIRA

MONDAY

Creme de legumes
Vegetable cream soup

PEIXE/FISH

Linguíni negro com camarão
Black linguine with shrimp

CARNE / MEAT

Panados com arroz de ervilhas
Breaded cutlets with pea rice

VEGAN

Hambúrguer de feijão preto com chips de batata doce
Black bean burger with sweet potato chips

TERÇA-FEIRA

TUESDAY

Creme de abóbora e batata doce
Pumpkin and sweet potato cream soup

PEIXE/FISH

Bacalhau cremoso com espinafres
Creamy codfish with spinach

CARNE / MEAT

Frango assado com batatinhas
Roasted chicken with baby potatoes

VEGAN

Cogumelos Portobello recheados c/broa,
Portobello mushrooms stuffed w/ cornbread

QUARTA-FEIRA

WEDNESDAY

Aveludado de couve-flor
Cauliflower velouté soup

PEIXE/FISH

Marmotinhas de rabo na boca
Traditional sausage rolls

CARNE / MEAT

Cachaço no forno com batata assada e grelos
Oven-roasted pork neck w/ roasted potatoes & turnip greens

VEGETARIANO / VEGGIE

Beringela parmigiana
Eggplant parmigiana

QUINTA-FEIRA

THURSDAY

Caldo verde
Traditional Portuguese kale soup

PEIXE/FISH

Caldeirada de bacalhau e amêijoas
Codfish and clam stew

CARNE / MEAT

Arroz de frango no forno
Oven-baked chicken rice

VEGAN

Cuscus de alho francês e c/ bolinhas de grão-de-bico
Leek couscous with chickpea balls

SEXTA-FEIRA

FRIDAY

Creme de alho francês e grão de bico
Leek and chickpea cream soup

PEIXE/FISH

Dourada assada
Roasted sea bream

CARNE / MEAT

Barriga crocante com legumes salteados e batata
Crispy pork belly w/ sautéed vegetables & potatoes

VEGETARIANO / VEGGIE

Estufado de massa e feijão branco c/ molho cremoso de abóbora
Pasta and white bean stew w/ creamy pumpkin sauce

SÁBADO

SATURDAY

FECHADOS PARA EVENTO
CLOSED FOR PRIVATE EVENT



ABF_Cantina

MENU DIA

SOPA · PRATO · BEBIDA · COPO · CAFÉ

NÃO ASSOCIADO 12,5€
ASSOCIADO 11€

MENU LEVE

PRATO · BEBIDA · COPO · CAFÉ

NÃO ASSOCIADO 11€
ASSOCIADO 10€

MENU FATIA

FATIA · MINI SALADA · SOPA · COPO

NÃO ASSOCIADO 5€
ASSOCIADO 4,75€